

Mot croisé

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Horizontal
1. Ce mois-ci
2. Forcer quelqu'un
4. Pays d'Europe
5. Précipitation glacée
7. Unité de mesure de liquide
8. Phase
9. Vrai
10. Animal qui peut être noir, brun ou polaire
11. Scrutin
Vertical
1. Thématique du souper gratuit
3. Régions éloignées / Notre planète
5. Qui est logique
8. Ce qui nous distrait
10. Améliorer les conditions de vie

SUDOKU

2	8							6			
		7									9
		6	5	7	9			8			
9	2	5	8		3		7	1	4		
7			9	4	5					8	
4											
					2						
5	1	3	6	9						2	
8	9		7	1			5			6	

Mot croisé mars

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	M	A	R	S		B	E	A	U		B
2	E		E					S			O
3	N		S			P		T			U
4	S	U	P	P	O	R	T	E	R		R
5	O		O			I		R			G
6	N	I	N	T	E	N	D	O			E
7	G		S			T		I	N	F	O
8	E	R	A	B	L	E		D			I
9			B			M	O	E	U	R	S
10	A	I	L	E		P					I
11			E			E	S	P	A	G	N



L'INFO



MOT DE LA MAIRESSE

Gitane Michaud

Citoyens et citoyennes bonjour,

Je débute ce petit mot en vous souhaitant une joyeuse fête de Pâques remplis de beaux moment avec votre famille et amis.

La fonte des neiges se passe bien pour l'instant, pas de débordement majeur à date.

Pour les acériculteurs, la saison des sucres est débutée. Souhaitons-là prospère.

Les routes de traverse sont interdites aux camions jusqu'à nouvelle ordre. Je sais que certains s'en foutent, mais nous payons tous pour réparer les chemins, il serait bien que tout le monde soit respectueux aussi.

Le balai de rue est prévu comme à chaque année.

Nous recrutons déjà des opérateurs de machinerie hivernale pour l'hiver 2025-26 histoire d'être prêt. Apportez votre CV à Mélanie au bureau municipale.

Nouvelle consignation pour les bouteilles de plastique. Vous devez aller les porter chez Super C ou au IGA de Mont-joli.

- Gitane Michaud



Des nouvelles de notre municipalité

INVITATION DU CLUB DE L'ÂGE D'OR

Dans le cadre des échanges Inter Club, le groupe des 50 ans et plus de Les Hauteurs vous invite le 7 mai prochain à leur journée d'activités cartes, cribbabe, pétanque, atout. La soupe, le café et le dessert sont fournis pour 5\$. Apporte ton sandwich et ta bonne humeur on vous attend au local de l'Âge d'or au 249 rue principale (en arrière) Bienvenue à tous !

L'ÉCHO DES HAUTS-PLATEAUX

Pour suivre les prochaines activités d'ici et des Municipalités de Saint-Charles-Garnier et de Saint-Gabriel-de-Rimouski.

SOIRÉE FIN DE SAISON HOCKEY MINEUR

Mercredi le 23 AVRIL aura lieu un souper hot-dog pour souligner la fin de la saison 2024-25 du Hockey mineur des Hauts-Plateaux. Des certificats et médailles seront remis aux jeunes inscrits pour féliciter leurs efforts tout au long de l'hiver. Rendez-vous au Centre polyvalent de ST-GABRIEL dès 18h. Veuillez SVP rapporter votre chandail officiel (gris) du Blizzard pour que d'autres jeunes puissent également en profiter l'année prochaine.

SOUPER-CONFÉRENCE

Samedi 26 AVRIL à la Salle municipale de LES HAUTEURS à partir de 18h30. Souper méchoui offert gratuitement par le projet des Éclaireurs. Présentation de mini-conférences ludiques

abordant le thème de la santé mentale pendant le souper. Bar et soirée dansante avec DJ par la suite. Billet gratuit, mais obligatoire disponible au Magasin DF Rouleau et Dépanneur du Coin de Les Hauteurs. Ouvert à tous et toutes !

TERRAIN DE JEUX

Il y aura bel et bien un Terrain de Jeux cet été à Les Hauteurs. Il débutera lundi le 23 juin et se terminera vendredi le 8 août pour un total de 7 semaines, comme à l'habitude. Les informations concernant les inscriptions sortiront sous peu et seront publiées sur la page Facebook des Hauts-Plateaux, de la Municipalité et sur la page du Comité Loisirs. Pour l'été au complet, le coût sera de 195\$ sans service de garde (de 9h à 16h). Pour les enfants inscrits au Service de garde (de 7h30 à 9h et de 16h à 17h), le coût reste le même que l'an passé, soit de 250\$.

ST-CHARLES FESTIF

Le 23, 24 et 25 MAI prochain donnera lieu au St-Charles Festif ! Nouvelle mouture du Festival de l'Énergie et de la Culture de l'année passée. Des spectacles hommages vous seront présentés à la Salle Raoul-Roy le vendredi et samedi soir, un dîner burger en journée, un gala folklorique le dimanche. Bref, une belle programmation vous sera envoyée sous peu par la poste ! De beaux moments à prévoir à ST-CHARLES-GARNIER.

Rébecca Garon-Beaulieu
Ressource intermunicipale en loisirs des Hauts-Plateaux
St-Gabriel-de-Rimouski | Les Hauteurs | St-Charles-Garnier
loisir.plateau@mitis.qc.ca
418-318-1567



BABILLARD

Vous souhaitez créer une activité ouverte à l'ensemble de la population ? Pour vous aider, vous pouvez contacter Rébecca Garon-Beaulieu au loisir.plateau@mitis.qc.ca ou par téléphone au 418-318-1567.

La Municipalité a un frigo libre-service. C'est gratuit, sans inscription et ouvert à tout le monde. Le frigo est au CLSC de Les Hauteurs, ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

CALENDRIER

Prochaines séances du conseil :
- 13 mai
- 10 juin

PROJETS EN COURS

- Égouts
- Événements multiples
- Frigo libre-service
- Complexe sportif
- Lac des Joncs
- Secteur résidentiel
- Camp de jour
- Nouveau camion
- Forêt nourricière
- SUMI
- Borne de recharge
- Mobilier urbain
- L'accessibilité aux bâtiments
- Plusieurs autres à venir !

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JEUNES À LA FERME



TU AS ENTRE 12 ET 17 ANS ?
TU ES RESPONSABLE, AIMES
L'AGRICULTURE ET LA MÉCANIQUE ?
ALORS INSCRIS-TOI À LA

Formation gratuite

JEUNES MÉCANICIENS

Dates : Samedi 17 mai 2025 ou samedi 24 mai 2025
De : 9 h à 14 h 30 (On prévoit 1 h de pause, donc apporte ton lunch)
Lieu : École de mécanique agricole de St-Joseph-de-Lepage
2445, Principale à Saint-Joseph-de-Lepage

Cette formation va t'initier sur la sécurité des machines et équipements, les normes de déplacement des machines, l'entretien des machines, etc.

Pour plus de détails, contacte Ousmane Ndiaye, répondant au Collectif de formation agricole
Par courriel : ondiaive@upa.qc.ca
Par téléphone : 418 425-6141

[Clique ici pour t'inscrire](#)



MRC de La MITIS
MRC de Rimouki-Hébert
MRC de LA MATAPÉDIA
agricarières
FORMATION AGRICOLE

JEUNES À LA FERME



Tu as entre 12 et 17 ans ?
Tu es responsable ?
Tu aimes les animaux ?
ALORS INSCRIS-TOI À LA

Formation gratuite

JEUNES BERGERS

Dates : Samedi 26 avril 2025 ou samedi 10 mai 2025
De : 9 h à 14 h 30
Lieu : Ferme Jolie Bergère
122, rue Pelletier Nord, Saint-Gabriel-de-Rimouski

Cette formation va t'initier au soin des moutons dans une vraie bergerie. C'est une occasion de découvrir ce métier et peut-être d'offrir tes services à des producteurs proches de chez toi.

Pour plus de détails, contacte Ousmane Ndiaye, répondant au Collectif de formation agricole
Par courriel : ondiaive@upa.qc.ca
Par téléphone : 418 425-6141

[Clique ici pour t'inscrire](#)



MRC de La MITIS
MRC de Rimouki-Hébert
MRC de LA MATAPÉDIA
agricarières
FORMATION AGRICOLE

Les enjeux de santé mentale en agriculture

SOUPER-CONFÉRENCE

14 ANS +

souper gratuit!

26 avril 2025

19h

SOUPER MÉCHOUI
* soirée et service de bar

BILLET OBLIGATOIRE

DF Rouleau
Dépanneur du Coin

→

SALLE MUNICIPALE
DE LES HAUTEURS
50, RUE DE L'ÉGLISE



UNE COLLABORATION
Comité Loisirs Les Hauteurs
Projet Les Éclaireurs
Municipalité de Les Hauteurs

D'ÉCLAIREURS



5 à 8 Soirée gratuite

Jour de la Terre

22 avril, dès 17 h
Édifice municipal de Sainte-Flavie
775, route Flavie-Drapeau

- Présentation du Plan Climat de la MRC de La Mitis
- Lancement d'un sondage et d'un concours d'idées
- Conférence sur la permaculture
- Atelier sur la récup' au jardin

Bouchées, sandwiches, discussions conviviales!

www.mrcmitis.ca/plan-climat MRC de La Mitis

MRC de La MITIS
Région administrative de la Capitale
Région de la Capitale de la Gaspésie
Permaculture Québec

Souper spaghetti

Au profit de la sortie de fin d'année de l'école de la source

Vendredi 30 mai 2025

à compter de 15h30

A la salle communautaire de Les Hauteurs

12\$: 13 ans et plus
6\$: 12 ans et moins

Feu extérieur et musique d'ambiance vous attendent pour l'occasion

Billets disponibles à la porte le soir même et en pré-vente auprès des élèves de l'école

50/50 sur place

Les billets seront disponibles auprès des participants du projet.

La mystérieuse Mademoiselle C.

Illustration: Léonie Côté

La troupe de théâtre de l'école de La Source présente
LA MYSTÉRIEUSE MADEMOISELLE C.

le 16 mai 19h et le 17 mai 14h
Au centre polyvalent de St-Gabriel

Admission générale: 15 ans et + (10\$) - 5-14 ans (5\$) - 4 ans et - (GRATUIT)
Mise en scène et direction artistique: Caroline Garon Guimond et Alex Thériault
Direction musicale: Sarah Desjardins
Costumes: Julie Chénard



Marie-Chantal Perron
Matriarche d'honneur